

«Бекітемін» _____ ЖШС
«Зарина» Өбекістін балшасы _____
директоры: _____ К.Р. Джапарбекова



Бала саны : 100 бала
Топ саны : 4 топ

**ЖШС « Зарина » бөбекжай бақшасы жобаланған
3-5 жас аралығындағы тәрбиеленушілерге арналған ас мәзірі**

I- апта

	Таңғы ас		Түскі ас		Бесін ас		Кешкі ас	
	Ас атауы: 1-2 жас	3-5 жас	Ас атауы: 1-2 жас	3-5 жас	Ас атауы:	3-5 жас	Ас Атауы:	3-5 жас
Дүйсенбі	Тары көжесі Нан мен тосап Сүтпен шай	180 гр 40/5гр 180мл	Бұршақ сорпасы етпен Етпен бұқтырылған макарон Үгілген қызылша салаты Нан Кисель	180 гр 130/70 50 гр 40 гр 180мл	Сүт Печенье	180 мл 10гр	Бидай жармасымен ботка Нан Какао	180гр 40гр 180 мл
Сейсенбі	Манка ботқасы Нан мен жұмыртқа Сүтпен какао	180 гр 40 гр/5гр 180 мл	Етпен үй кеспе сорпасы Етпен бұқтырылған күріш Сәбіз бен орамжапырақ салаты Нан Кенкен алма компоты	180гр 130/70 50 гр 40 гр 180мл	Тоқаш Шырын	10г 18мл	Вермшель көже Нан Шай	180гр 40гр 180 мл
Сәрсенбі	Күріш көжесі Нан мен ірімшік Сүтпен татті шай	180 гр 40 гр/5гр 180 мл	Сүйекті етпен лагман сорпасы Фарш, кокеністер қосылған манты Сәбіз салаты Нан Кисель	180 гр 130/70 50 гр 40гр 180 мл	Печенье Қатық	10 гр 180мл	Арпа жармасымен ботка Нан Какао	180гр 40гр 180 мл
Бейсенбі	Овсянка ботқасы Нан мен сары май Сүтпен какао	180 гр 40гр/5гр 180 мл	Маш сорпасы Вермшель бұқтырылған етпен тұздәгімен Қызылша салаты Нан Кенкен алма жеміс компоты	180 гр 130/70 50 гр 40гр 180мл	Банан	1 шт	Тары көже сүтпен Нан Шай	180гр 40гр 180 мл
Жұма	Қарақұмық көжесі Нан мен тосап Сүтпен татті шай	180 гр 40гр/5гр 180 мл	Тауық етінен вермшель сорпасы Тауық етімен бұқтырылған қарақұмық Үгілген сәбіз салаты Нан Кисель	180гр 130/70 50 гр 40 гр 180 мл	Рогалик Сүт	10 гр 180 мл	Геркулес ботқасы Нан Какао	180гр 40гр 180 мл

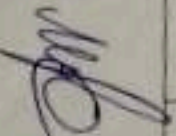
Мейірбике:



Мактумкулова.К

**«Зарина» бөбекжай бақшасы ЖШС жобаланған
3-5 жас аралығындағы тәрбиеленушілерге арналған ас мәзірі
II- апта**

Таңғы ас		Түскі ас		Бесін ас		Кешкі ас	
Ас аты:	3-5 жас	Ас аты:	3-5 жас	Ас аты:	3-5 жас	Ас аты:	3-5 жас
Овсянка ботқасы Нан мен сары май Сүтпен шай	180 гр 40гр/5гр 180мл	Сүбікті етпен құрша сорпасы Етпен бұқтырылған жеміс Жеміс салаты Нан Кампот алма кәкісі	180 гр 130/70 50 гр 40 гр 180мл	Сүт Пюре 10гр	180 гр 10гр	Вермшель көкесі Нан Какао	180 гр 40гр 180мл
Күріш көкесі Нан мен тоспа Сүтпен какао	180 гр 40 гр/5гр 180 мл	Сүбікті етпен құрша сорпасы Етпен бұқтырылған қарауық Ормақшырық салаты Нан Кисель	180гр 130/70 50 гр 40 гр 180 мл	Сүт Пюре 70гр	180мл 70гр	Гөркүлес ботқасы Нан Шай	180 гр 40гр 180мл
Манка ботқасы Нан мен жұмыртқа Сүтпен татты шай	180 гр 40гр/5гр 180 мл	Түпшара сорпасы Етпен бұқтырылған ормақшырық Қызылша салаты Нан Кеткен алма кампоты	180 гр 130/70 50 гр 40гр 40гр 180мл	Қатық Қарауық 10гр	180 мл 10гр	Қарауық көкесі Нан Какао	180 гр 40гр 180мл
Тары көкесі Нан мен сары май Сүтпен какао	180 гр 40гр/5гр	Ноят сорпасы Етпен картоп қолтөгінен Үтінен саба салаты Нан Кисель	180 гр 130/70 50 гр 40гр 180 мл	Алма 1шт		Арпа жармасымен ботқа Нан Шай	180 гр 40гр 180мл
Балай жармасымен ботқа Нан мен ірімшік Сүтпен татты шай	180 гр 40гр/5гр 180 мл	Тауық етінен құрша сорпасы Тауық етінен бұқтырылған макарон Қызылша салаты Нан Кампот алма кәкісі	180гр 130/70 50гр 40 гр 180мл	Сүт Товаш 10 гр	180 мл 10 гр	Күріш көкесі Нан Какао	180 гр 40гр 180мл

Мейірібіке:  Мактұмқулова К.